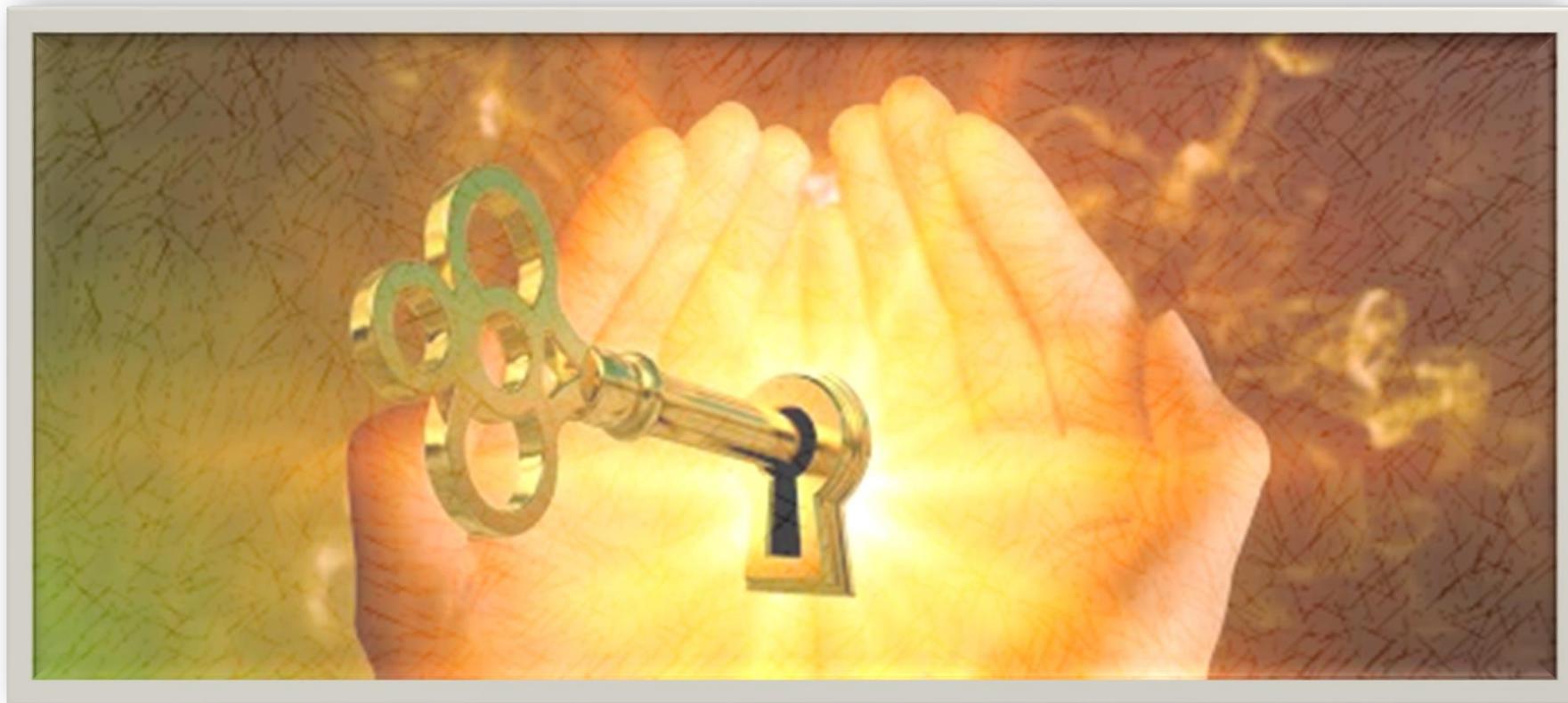


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Калининградский государственный технический университет»

## НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА



# Ключи к счастью

# *Это только начало долгой и счастливой жизни*



*Словно гроздь винограда,  
Две судьбы переплелись,  
Навсегда теперь вы пара,  
Счастье вам дарует жизнь!*

*Бережно его храните,  
Не меняйте на гроши,  
Чтоб в согласии и ласке  
Жили дружно две души!*

*Чтоб любовь оберегала  
От невзгод вашу семью,  
Чтоб друг другу вы сказали,  
Даже век спустя – ЛЮБЛЮ!*

# Вся семья вместе, так и душа на месте



Семья — это самое важное, что есть в мире. Если у вас нет семьи, считайте, что у вас нет ничего. Семья — это самые прочные узы всей вашей жизни.

Во всех смыслах семья является связующим звеном с нашим прошлым и мостом к нашему будущему.

Семья — важнейшая ценность в жизни, источник вдохновения и тихая гавань, где тебе всегда рады. Близкие люди становятся опорой, поддерживают и помогают добиться желаемых высот.

# Семья начинается с **МЫ**

## Как появилось слово Семья?

«Когда – то о нем не слыхала земля.  
Но Еве сказал перед свадьбой Адам:  
Сейчас я тебе семь вопросов задам:  
Кто деток родит мне, богиня моя?  
И Ева тихонько ответила: Я.  
Кто платье сошьет, постирает белье.  
Меня приласкает, украсит жильё?  
Ответь на вопросы подруга моя...?  
Я, я, я Ева молвила Я.  
Сказала она знаменитых семь Я  
И так на земле появилась СЕМЬЯ».



Крепка бывает **та** семья,  
где нет владений буквы Я,  
где правит только

слово **МЫ**,  
где есть совместные

**мечты.**



# Семью сплотить сумеет -

# мудрость книг



30

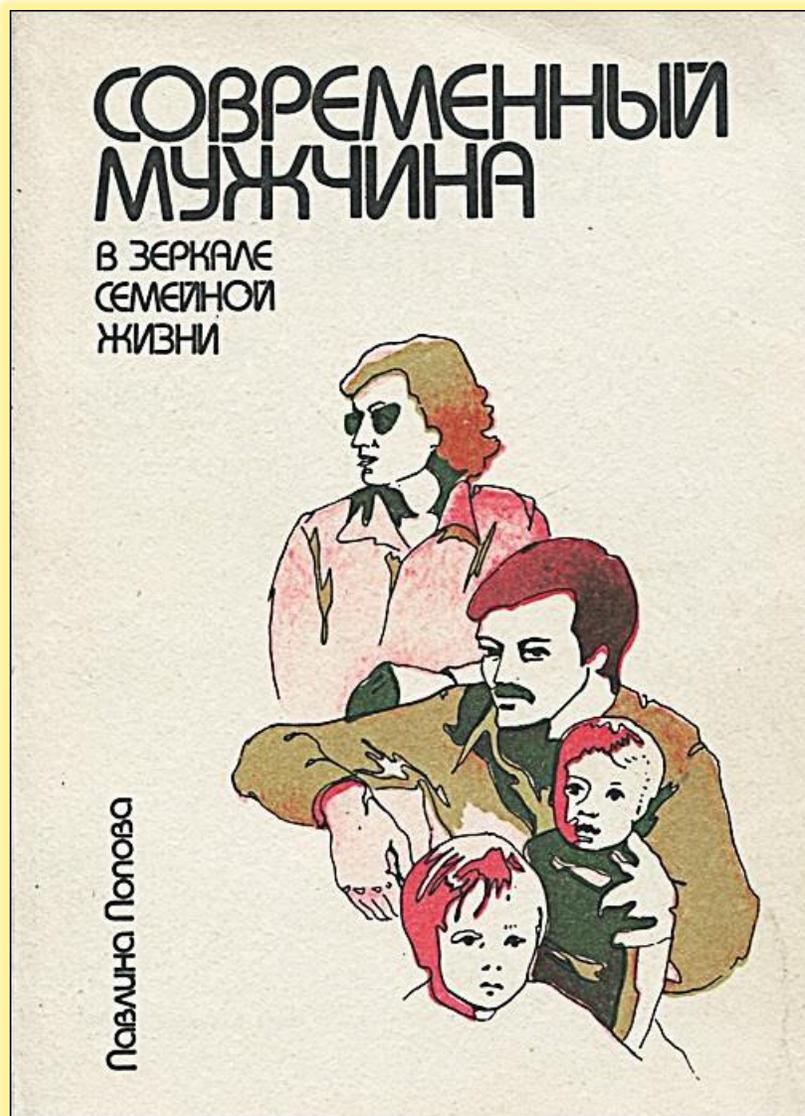
П58

Попова, П.

Современный мужчина в зеркале семейной жизни : пер. с болг. / П. Попова. - Москва : Мысль, 1989. - 188 с.

*Исторически сформировалось то, что мужчина выполняет функцию более сильной фигуры. Муж, отец, брат заботятся о семье – это правило закреплялось в человеческом подсознании веками, что отразилось и в языке: женщины выходят замуж, то есть живет „за мужем“.*

Известная болгарская журналистка на основе личных встреч, опросов и писем читателей дает яркий образный портрет современного мужчины. Какова сегодня роль мужчины в семье? Что о нем думают окружающие, как он оценивает сам себя? В книге обобщаются сильные и слабые стороны мужчин, их успехи и неудачи, достижения и проблемы. Автор не дает готовых рецептов семейной жизни, не навязывает образцы и идеалы, а заставляет рассуждать самих читателей.



15

К83

Кроник, А. А.

В главных ролях : Вы, Мы, Он, Ты, Я:  
Психология значимых отношений / А. А.  
Кроник. - Москва : Мысль, 1989. - 204 с.

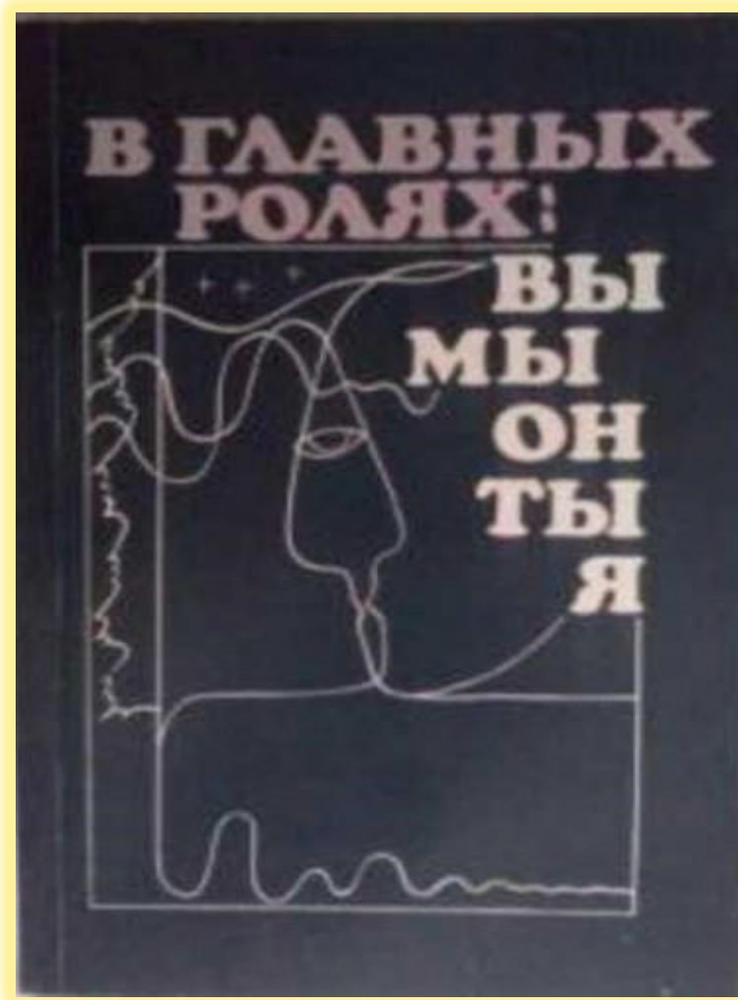
Берегите друг друга, любите.

Понимайте, прощайте всегда...

И друг другом всегда дорожите.

Жизнь назад не вернуть никогда.

Эта книга - о "спутниках жизни". У каждого человека они свои, неповторимые, как неповторим и его жизненный путь. Но есть типичное в отношениях значимых друг для друга людей, закономерная связь их чувств, действий и мыслей. В знании этих закономерностей и умении учитывать их в повседневном общении состоит азбука взаимопонимания. В книге разрабатывается психологическая теория значимых отношений.



15

C21

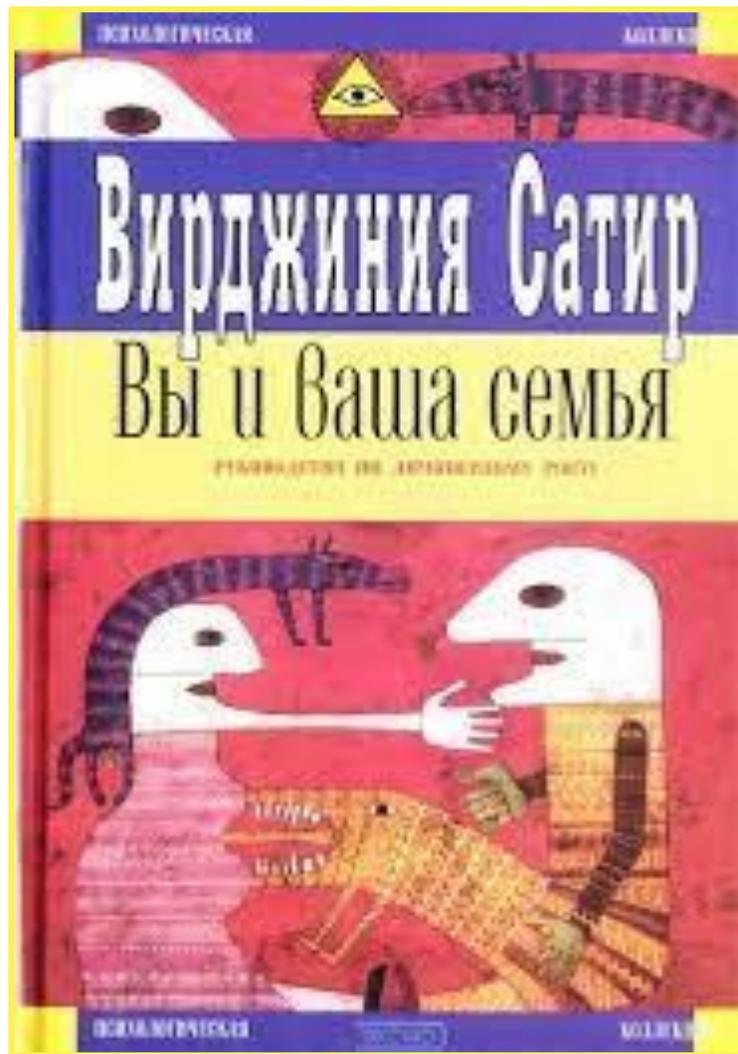
Сатир, В.

Вы и ваша семья. Руководство по личностному росту / В. Сатир. - Москва : ЭКСМО-Пресс, 2000. - 314 с.

Наши дети — это наша старость. Правильное воспитание — это наша счастливая старость, плохое воспитание — это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми.

*Антон Семенович Макаренко*

Книга основоположника семейного консультирования Вирджинии Сатир посвящена актуальнейшей проблеме - семье и внутрисемейным отношениям. Что происходит в семье, когда торжественное бракосочетание далеко позади и наступают будни. Когда каждый день лицом к лицу (или спина к спине) муж и жена, родители и дети.



15

С21

Сатир, В. Как строить себя и свою семью / В. Сатир. - Москва : Педагогика-Пресс, 1992. - 192с.

Семья подобна ветвям на дереве. Мы растем в разных направлениях, но наши корни остаются одним целым.

Автор книги - американский психолог В. Сатир, основоположник семейного консультирования, продолжатель гуманистического направления в психологии, приглашает читателя к разговору о проблемах семейной жизни. Как научить любить и быть любимым, как посмотреть на себя глазами своих детей, как сделать взаимоотношения в семье гуманными - вот далеко не полный круг вопросов, затронутых автором. Книга написана с искренней любовью к человеку, верой в его творческие возможности, с тонким и добрым юмором.



30

Б53

Бестужев-Лада, И. В.

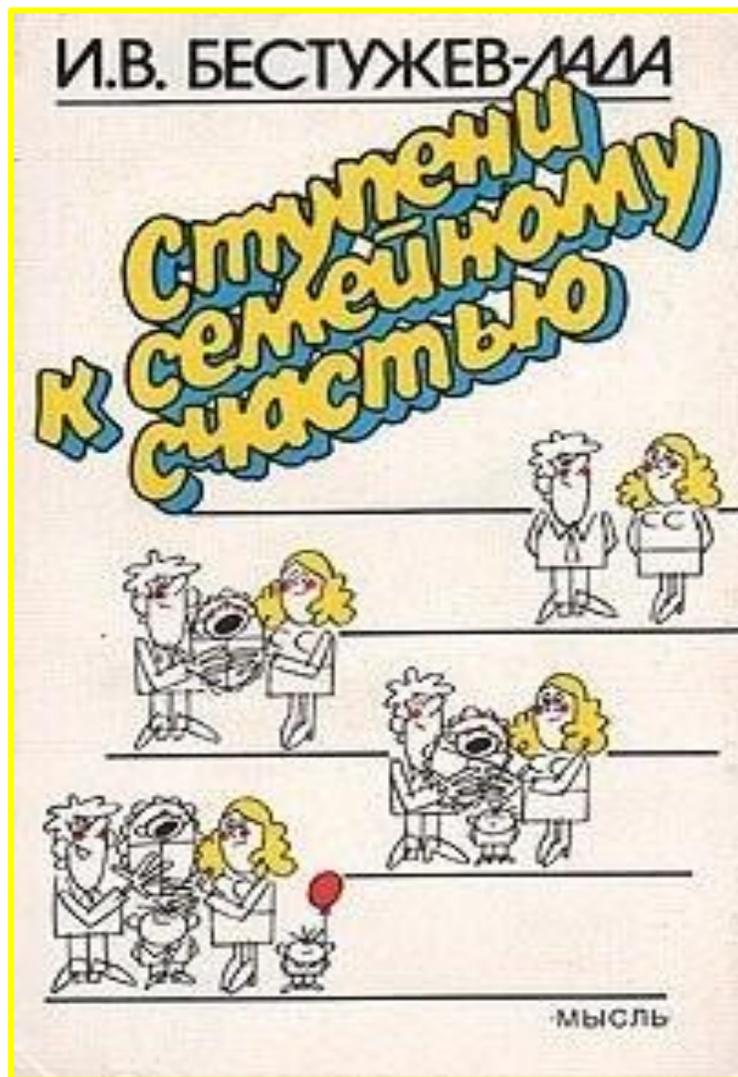
Ступени к семейному счастью / И. В.

Бестужев-Лада. - Москва : Мысль, 1988. -  
301с.

Есть на свете такое, за что стоит бороться до конца - это семья.

Для создания семьи достаточно полюбить, а для сохранения - нужно научить терпеть и прощать.

Семья в беде. Это нетрудно видеть по тому, как много семей распадается, сколько людей лишено возможности жить семьей, сколько отказывает себе в счастье иметь детей. Умирает ли семья? Нет, не может она умереть, ибо вместе с ней погребло бы и общество. А есть ли пути к решению семейных проблем? Да. Существует множество семей — счастливых семей, — где эти проблемы успешно решены. Значит, подняться по ступеням к семейному счастью можно каждому.



64

О-233

Образцова, Л. Ю.

Твой дом, твоя семья / Л. Ю. Образцова. -  
2-е изд., перераб. и доп. - Ленинград.;  
Лениздат, 1986. - 176 с.

Дом-это не место, а состояние души.

Дом-это там, где твое сердце.

Не важно насколько у тебя большой дом,  
важно сколько в нем счастья.

В этой книге женщины – жены, матери, хозяйки – найдут ответы на многие вопросы, которые у них постоянно возникают дома. Книга советует своим читательницам, как лучше вести хозяйство, воспитывать детей, как рациональнее организовать питание семьи, ее отдых, как заботиться о своем здоровье, внешности, одежде.



61

X69

Ходаков, Н. М.

Молодым супругам / Н. М. Ходаков. - , 6-е изд., стереотип. - Москва : Медицина, 1990. - 172с.

Конфликты в каждой семье, к сожалению, неизбежны. Для того, чтобы предотвратить любой конфликт, для начала нужно понять его причину.

Автор - известный сексопатолог. Многолетний опыт его работы обобщен в данной книге с целью помочь молодым супругам избежать многих конфликтных ситуаций нередко встречающихся в семейной жизни.



64

Б811

Бондаренко, Э. О.

Советы молодой семье / Э. О. Бондаренко,  
Н. И. Яровская. - 2-е изд. - Калининград :  
Книжное издательство, 1993. - 287 с.

Семья-это счастье и радость, это любовь и ссоры, и примирения. Чтобы избежать непонимания друг друга, чтобы был прочен семейный союз и не омрачали мелочи жизни, помните - только в семье, где живут по правилу: вместе работаем - вместе отдыхаем, будет мир и счастье.

Книга содержит полезные советы по домоводству и некоторым вопросам семейной жизни. В ней рассказывается о том, как правильно организовать быт, создать уют, сделать ремонт, навести порядок в квартире. Молодым хозяйкам адресованы советы: как рационально приготовить вкусную и питательную пищу, как сохранить продукты, что нужно знать, делая покупки, и о других маленьких хитростях в хозяйстве.



64

Д522

Для дома, для семьи / сост. А. П. Ус. -  
Минск : Урожай, 1988. - 240 с.

Уют — это состояние тихого счастья внутри...  
Домашний уют - это теплота отношений в семье, чистота и свежесть в доме, забота, доброжелательность, которую излучает этот дом.

Рассказывается о том, как создать уют в квартире, поддерживать чистоту и порядок. Содержатся советы по гигиене питания, культуре поведения, косметике, уходу за одеждой, обувью.



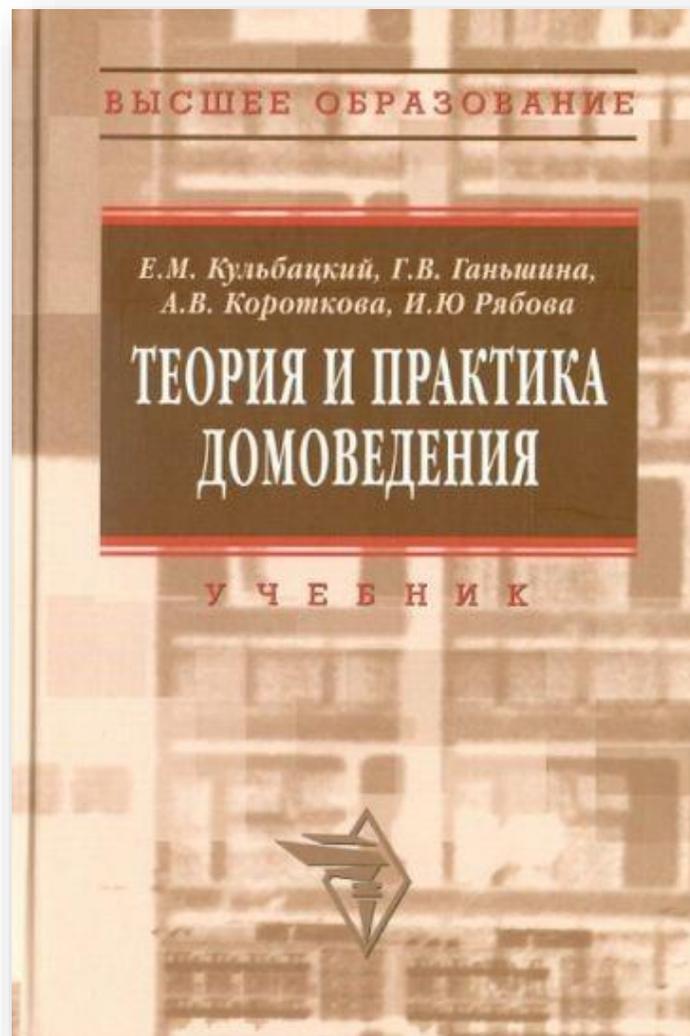
64

ТЗЗ8

Теория и практика домоведения : учеб. пособие / Е. М. Кульбацкий, Г. В. Ганьшина, А. В. Короткова. - Москва : ИНФРА-М, 2006. - 208 с.

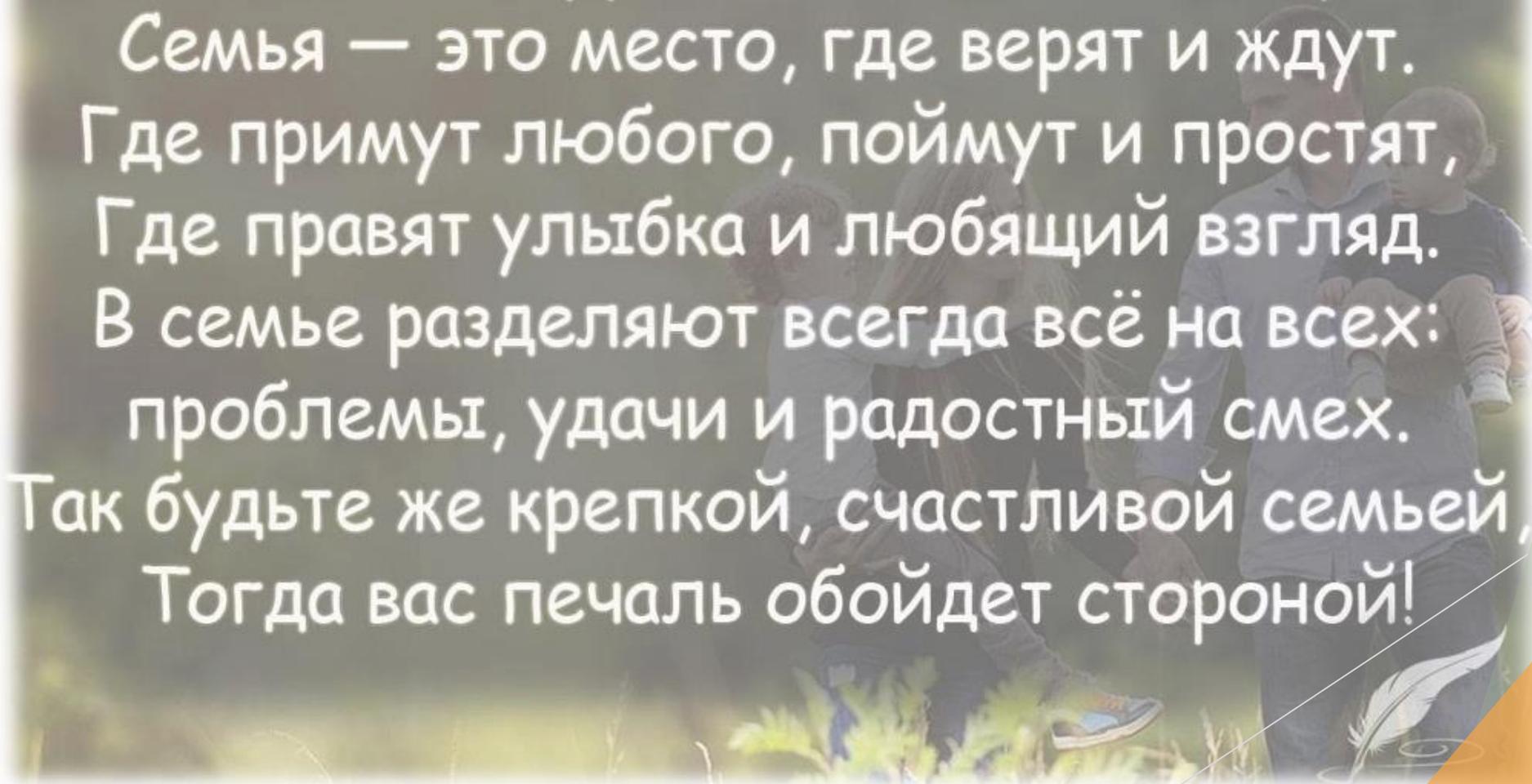
Дом всегда занимал важное место в жизни человека и общества в целом. Дом - это крыша над головой и общество близких по духу людей, место удовлетворения самых разнообразных человеческих потребностей, место отдыха и восстановления сил. Жизнь в доме - это, в общем случае, взаимодействие многих людей с использованием имеющихся в их расположении ресурсов.

Термин "Домоведение" означает ведение дома, управление семейной экономикой, как в собственном доме, особенно в самодостаточном, где средства зарабатываются в сфере семейного бизнеса, так и по найму у других, как правило, состоятельных людей. В России десять лет назад началась подготовка менеджеров по специальности "Домоведение" в системе высшего и среднего профессионального образования.



*Быть семьей означает быть частью чего-то очень замечательного. Вы будете любить и будете любимыми всю оставшуюся жизнь...*

Семья — это дружба, стабильность, уют.  
Семья — это место, где верят и ждут.  
Где примут любого, поймут и простят,  
Где правят улыбка и любящий взгляд.  
В семье разделяют всегда всё на всех:  
проблемы, удачи и радостный смех.  
Так будьте же крепкой, счастливой семьей,  
Тогда вас печаль обойдет стороной!



# Уважаемые читатели!

Все представленные книги вы можете взять в библиотеке



Научно-техническая библиотека  
ФГБОУ ВО «КГТУ»

Главный учебный корпус  
Советский проспект, д.1

Режим работы:

ПН-ПТ - 8.30 - 17.00

Web-сайт : <http://lib.klgtu.ru/>  
Дежурный библиограф ауд. 153